

MODELAGES DU CORPS



OBJECTIFS

Maîtriser les techniques de gommage manuel.
Être capable de réaliser un modelage du cuir chevelu, du corps incluant les techniques relaxantes, tonifiantes, amincissantes, drainantes ainsi que l'enveloppement d'algues et/ou d'argile.
Maîtriser les techniques de base de la digitopression du visage et des pieds.



PROCEDURE D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription complété accompagné du montant des frais d'inscription est à adresser à l'EPEC. L'ouverture effective de la formation est conditionnée à la participation d'au moins 4 stagiaires. En cas de report ou d'annulation les candidats sont informés au plus tard dans les quinze jours précédents la date de réalisation envisagée.



PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Professionnel ou apprenant dans le domaine de l'esthétique
- Tout public
- La participation à cette formation ne nécessite pas de prérequis



DUREE DE LA FORMATION

- 3 jours soit 24 heures.
- Horaires : 9h à 12h15 et 13h15 à 17h.
- Retrouvez nos dates formations sur notre site, onglet actualité.



PROGRAMME ET CONTENU

PREMIER JOUR : *Matin* : théorie : Apports théoriques : ✓ introduction sur les soins du corps, rappel d'anatomie, les différentes techniques et méthodes, préambule au modelage du corps ✓ Établissement de la fiche technique et d'observation | *Après-midi* : mise en pratique : ✓ Réalisation d'un gommage du corps ✓ Utilisation des différentes techniques de modelage

DEUXIEME JOUR : Déroulement d'un modelage complet. Mis en œuvre des techniques relaxantes, tonifiantes, amincissantes, drainantes ainsi que l'enveloppement d'algues et/ou d'argile.

TROISIEME JOUR: Modelage du cuir chevelu et initiation à la digitopression du visage ainsi qu'à la réflexologie plantaire.



METHODES PEDAGOGIQUES ET MODALITES D'EVALUATION

Modalités de formation : Alternance entre apports théoriques et démonstrations pratiques des techniques puis application par entraînements dirigés des stagiaires entre-elles, ou sur des modèles.

Modalités de contrôle de connaissance : Suivi et corrections au fur et à mesure des entraînements dirigés.

Une attestation de formation MODELAGES DU CORPS est délivrée à l'issue du stage.



MATERIEL PRETE PAR L'EPEC GASPARD :

- ✓ Tables
- ✓ Chaises, tabouret
- ✓ 1 Douche, Lavabos
- ✓ Matelas

Produits consommables :

- ✓ Papier, pantoufles et slips jetables
- ✓ Lingettes désinfectantes
- ✓ Gommage corps
- ✓ Huile et crème de modelage
- ✓ Crème traitante
- ✓ Enveloppement argile et/ou aigu

Nous vous prions d'apporter :
3 serviettes, 2 gants de toilette, 2 draps de bain, spatule blanche cuillère, 1 bol, 3 coupelles, alcool, kleenex.

Veuillez prévoir un modèle chaque jour de formation.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Mme HUBERT Aurore.
Professionnelle de l'esthétique et titulaire du BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie.