MASSAGE RITUEL FÉMININ APAISANT

Fiche technique de formation

SPÉCIALE ENDOMÉTRIOSE ET CYCLES DIFFICILES

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de permettre à chaque apprenante de maîtriser le protocole complet du Massage Rituel Féminin Apaisant, conçu pour accompagner, soulagée les femmes souffrant d'endométriose, dans le respect de leur corps, de leur sensibilité et de leur rythme quotidien. *(modelage à visée non thérapeutique)*

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours, soit 28 heures au total. Les horaires sont de 9h à 12h et de 13h à 17h.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription complété accompagné du montant des frais d'inscription est à adresser à l'EPEC. L'ouverture effective de la formation est conditionnée à la participation d'au moins 2 stagiaires. En cas de report ou d'annulation les candidats sont informés au plus tard dans les quinze jours précédents la date de réalisation envisagée. Les dates des prochaines sessions sont communiquées sur le site de l'établissement, Ouvert au Fafcea

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Professionnelles ou apprenantes dans le domaine de l'esthétique

COMPÉTENCES ABORDÉES

1. Comprendre l'endométriose : anatomie, physiologie et impacts sur le corps et l'émotionnel.

2. Identifier les différents symptômes et leur impact comme la fatigue et l'anxiété.

3. Adopter une posture professionnelle adaptée : écoute, bienveillance, cadre sécurisant et respect du rythme de chaque femme.

4. Préparer et adapter la séance : accueil, échange, évaluation des besoins, contre-indications et installation confortable.

5. Maîtriser complet du protocole et de ces étapes : gestes enveloppants, doux et précis sur le corps dans sa globalité, avec possibilité de ciblage abdomen/bassin.

6. Utiliser les techniques spécifiques : respiration, approche vagale et réflexologie plantaire (zones associées aux ovaires, trompes et utérus), ciblages abdomen, plexus.

9. Conseiller et accompagner : recommandations de bien-être, hygiène de vie et suivi, dans le cadre des compétences professionnelles.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Jour 1 – Face dorsale :
apprentissage des séquences de modelages et mise en pratique progressive.
- Jour 2 – Face ventrale :
apprentissage des séquences de modelages et mise en pratique
- Jour 3 – Pratique technique spécifique visée à soulagé les douleurs dû à l'endométriose et intégration gestuelle dans séquences de modelages
- Jour 4 – révision et évaluation - bilan
révision des jours 1 et 2 du modelage selon le profil.
Évaluation sur modèle , Quizz théorique de 15 min

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Modalités de formation : Alternance entre apports théoriques et démonstrations pratiques des techniques puis application par entraînements dirigés des stagiaires entre-elles, ou sur des modèles.
Modalités de contrôle de connaissance : Suivi et corrections au fur et à mesure des entrainements dirigés.
Une attestation de formation MODELAGES Rituel Féminin Apaisant – spécifique endométriose est délivrée à l'issue du stage.

TARIF : 990 €

Organisme non assujetti à la TVA

Entretien sur modèle conseillé après formation



École privée d'esthétique et de coiffure GASPARD

9 rue d'Ausone, 57000 METZ • 03 87 55 96 66

guichard.gaspard@orange.fr • www.ecole-guichard.fr

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Mme VALENTIN NASTASIA

Professionnelle de l'esthétique et titulaire du CAP esthétique.
Formatrice Massage & Prothesiste Ongulaire